Martes 17 de junio de 2025 / Año I / Número 437 / Mín. 14° / Máx. 23°

#LaDiaria

Reconocerán a las empresas donde las **personas puedan trabajar con dignidad** P. 02

#Entérate

La Carrera en Tacones llega en el **Mes del Orgullo con todo el *power*, la inclusión y el *glitter*** P. 10

#Descubre

¿Buscas un plan diferente para la noche? Lánzate en bola a este gotcha neón **y llénate de adrenalina en un campo de batalla oscuro y fluorescente a la vez** P. 12

+ Chilango diario

Recuperar las barrancas

A pesar de su relevancia ecológica, estos ecosistemas están en riesgo por la basura, la contaminación y las construcciones P. 06-07

DISEÑO: EMILIANO DELGADO

Caliente
caliente.mx
CASA DE APUESTAS OFICIAL
Concacaf COPA ORO

HORARIO	PARTIDOS 17 DE JUNIO			LOCAL	EMPATE	VISITANTE
13:00	RIVER PLATE	VS	URAWA R.	-170	+295	+470
19:00	MONTERREY	VS	INTER	+430	+365	-189
20:30	CANADÁ	VS	HONDURAS	-239	+375	+650

ESTOS MOMIOS, FECHAS Y HORARIOS PUEDEN CAMBIAR EN CUALQUIER MOMENTO. CONSÚLTALOS ANTES DE METER TU APUESTA.

Si apuestas $1,000 a este parlay cobrarías: $11,966

*VÁLIDO SÓLO PARA NUEVOS USUARIOS. PERMISO SEGOB DGG/SP/404/97 DIVIÉRTETE RESPONSABLEMENTE. LOS JUEGOS CON APUESTA ESTÁN PROHIBIDOS PARA MENORES DE EDAD. CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN CALIENTE.MX

Recibe de regalo* $1,000 SIN DEPÓSITO

SPORTS
BAJA LA APP EN caliente.mx
App Store

issuu-downloader.com

La Diaria



EL TELÉFONO ROJO DE
ALEX FDZ

No hay mejor forma de pasar tu cumple que llamando al **teléfono rojo de Chilango Radio** y pedir tu rola preferida

"La canción la puedo poner en cualquier plataforma, pero quiero que todos la escuchen conmigo"



Canción pedida:
"Conga y Timbal"

Ubicación:
Av. Gustavo Baz y Hacienda de la Gavia



La CDMX distinguirá a empresas con buenas prácticas laborales

La jefa de Gobierno, Clara Brugada, presentó la convocatoria de distintivos para empresas responsables con el objetivo de alcanzar la justicia laboral en la CDMX. Para esta primera edición, los reconocimientos a los centros de trabajo que promuevan buenas prácticas se dividirán en tres categorías: trabajo digno e incluyente, igualdad entre mujeres y hombres y responsabilidades de cuidados. "Se trata de reconocer a quienes han hecho del respeto, los derechos laborales, la inclusión y el cuidado una forma de ser y de trabajar", expresó ayer la mandataria desde el Museo de la Ciudad. Brugada recalcó que en la capital no puede existir justicia laboral sin igualdad y acceso a oportunidades para mujeres y hombres, o en entornos de discriminación y violencia. Las empresas tienen hasta el próximo 27 de julio para postularse en la página de la Secretaría de Trabajo y Fomento al Empleo.

FOTOS: CORTESÍA / CUARTOSCURO

EN UN MINUTO | Noticias para comentar con el café



En 29 estados ya arrancó el programa de Vivienda para el Bienestar

El programa de Vivienda para el Bienestar inició en 29 entidades de la República, siendo Los Cabos, en Baja California Sur, la ciudad con mayor avance (40%), informó ayer la secretaria de Desarrollo Agrario Territorial y Urbano (Sedatu), Edna Vega Rangel. Durante la conferencia matutina encabezada por la secretaria de Gobernación, Rosa Icela Rodríguez, la funcionaria detalló que de enero a junio de este año suman 97,304 proyectos: 22,349 están a cargo de la Conavi y 74,955 del Infonavit. Añadió que de julio a agosto se estima iniciar con 102,567 hogares (65,930 de Conavi y 36,637 del Infonavit) para alcanzar 199,871 proyectos en proceso al final del año, beneficiando a 199,871 derechohabientes. Octavio Romero Oropeza, director general del Infonavit, indicó que se detectaron en el país 843,000 inmuebles con diversas problemáticas. De ese total han censado 168,000: 145,000 están habitadas y 23,000 abandonadas o vandalizadas.



El Edomex lleva 1,200 kilómetros de baches reparados

El gobierno del Estado de México reparó 1,200 kilómetros de baches en vialidades primarias y secundarias de 82 municipios durante los tres primeros meses del año. "Con esto, las familias mexiquenses podrán trasladarse de manera más ágil y segura hacia sus destinos", destacó la gobernadora Delfina Gómez Álvarez.



¡A rodar en bici por la Ruta del Ajolote en Xochimilco!

La Secretaría del Medio Ambiente capitalina invitó a la ciudadanía a participar en la Ruta del Ajolote el próximo 21 de junio, en el Centro de Cultura Ambiental Acuexcomatl, ubicado en Luis Tlaxialtemalco, alcaldía Xochimilco. Quienes asistan podrán recorrer en bicicleta la zona chinampera en un horario de 07:00 a 11:00.

issuu-downloader.com

BANORTE

MB100

La guía definitiva de los 100 mejores restaurantes de México 2025



MARCO BETETA

PALADAR

issuu-downloader.com

Con Grecia y Ando siempre hay un chingo de cosas de qué hablar. Usa el *hashtag* del día.

#ChingoDeCine





¡Escúchanos!



#Entérate

¡Florece por dentro y por fuera!





FOTOS: CORTESÍA PICNIC CON ARTE

El Picnic: Flores & Automaquillaje en Chapultepec es una experiencia para consentirte, aprender y reconectar contigo misma

Por Alexandra Granados*



¿Cómo llego?

Dónde: Segunda Sección del Bosque de Chapultepec
Fecha: 22 de junio
Horario: de 11:00 a 14:30
Costo: $1,500 por persona

Si alguna vez has soñado con pasar una mañana entre naturaleza, flores y maquillaje personalizado, esta es tu oportunidad. Con un ambiente cuidadosamente diseñado, dicha experiencia sensorial te permitirá relajarte, aprender nuevas técnicas y llevarte un hermoso recuerdo floral a casa.

La cita es el próximo domingo 22 de junio, de 11:00 a 14:30, en la Segunda Sección del Bosque de Chapultepec. El Picnic: Flores & Automaquillaje tendrá una duración de tres horas y media, ideales para conocer más de tu tipo de piel, colorimetría y maquillaje que te favorece mientras degustas ricos *snacks* y pruebas deliciosos *drinks*.

Por si fuera poco, al finalizar podrás armar tu arreglo floral de ensueño y llevártelo a casa. El lugar será ambientado con detalles encantadores para ofrecerte una experiencia mágica y acogedora, perfecta para una mañana de autocuidado y disfrute.

¡Aprende a sacarle provecho a tu maquillaje!

Para poder ser parte del Picnic: Flores & Automaquillaje es indispensable apartar lugar mediante mensaje directo en las redes sociales de Picnic con Arte. El costo del evento es de $1,500 por persona y se debe hacer el pago del 50% previo al día del picnic. El cupo es limitado por lo que te recomendamos apartar rápido tu lugar.

Dentro del precio se incluyen increíbles sorpresas que harán tu experiencia más amigable y cómoda:

- Clase de automaquillaje personalizada, donde aprenderás a resaltar tu belleza con tus propios productos. Sólo necesitas traer tu cosmetiquera.
- Taller floral, donde podrás crear tu propio ramo en un espacio lleno de inspiración y creatividad.
- *Kit* de bienvenida con artículos pensados para complementar tu rutina de belleza.
- *Snacks* y *drinks*, perfectos para acompañar la experiencia mientras disfrutas del picnic.
- Mini *bouquet* de flores que podrás llevarte a casa como recuerdo de este día especial.

Es importante que lleves los productos de maquillaje que acostumbras usar, pues a pesar de que Liz, la chica encargada de brindar la clase, cuenta con diversos productos y brochas, se recomienda mantener la higiene y cuidado de todas las asistentes.

Si estás buscando un plan diferente, reconfortante y lleno de magia, reserva para asegurar tu lugar. Escríbele a Rebeca, organizadora del picnic, y prepárate para vivir una experiencia que combina belleza, aprendizaje y conexión personal.

**Texto adaptado para* Chilango Diario

issuu-downloader.com

Chilango letras

¡Únete al club de libro de Chilango Letras!

Comentaremos ***El ojo de Goliat***



2 julio

19 hrs

Librería La Americana
Iztaccihuatl 36

$180, incluye café y guía

No incluye el libro pero puedes comprarlo con un 10% en La Americana

Inscripciones



issuu-downloader.com



27 barrancas
de la CDMX han sido decretadas como Áreas de Valor Ambiental: 2 forman parte del Decreto del Bosque de Chapultepec y 10 cuentan con programa de manejo

#MedioAmbiente

Cuidar las barrancas es cuidar a toda la ciudad

Estos ecosistemas sirven como un amortiguamiento natural ante los impactos de la urbanización

Por Brenda Raya

Al poniente de la Ciudad de México persiste un valioso ecosistema, una particular forma de relieve esencial para el ciclo del agua. Se trata de un sistema de barrancas contenido en cuatro alcaldías principalmente (Miguel Hidalgo, Cuajimalpa, La Magdalena Contreras y Álvaro Obregón), que a su vez conforman la Sierra de las Cruces, formación geológica de más de 1.8 millones de años de antigüedad.

La presencia abundante de árboles altos en esta zona retiene el agua de lluvia, lo que evita la erosión y permite que el agua se infiltre al subsuelo. Esto a su vez alimenta la recarga del acuífero. Otra aportación del ecosistema de barrancas es que, gracias a su cobertura forestal, mantiene la humedad, regula la temperatura y provee de oxígeno, formando con ello un amortiguamiento natural ante los impactos de la urbanización que velozmente devora los verdes paisajes que heroicamente resisten al poniente.

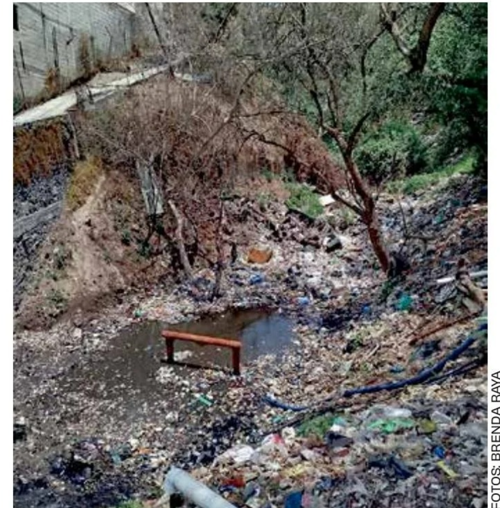
Las barrancas mantienen una interrelación entre sí, ya que todas forman parte de alguna subcuenca, lo que significa que pertenecen a una cuenca más grande. Por tanto, todo daño o alteración en cualquier barranca afecta de alguna manera a las demás. Estos afluentes que desembocaban en los grandes lagos de la cuenca de México, ahora lo hacen en presas, sistemas de retención que regulan las inundaciones.

Según datos de la Secretaría del Medio Ambiente de la Ciudad de México (Sedema), se han identificado 44 barrancas en la ciudad, aunque se estima que existen más de cien. Para construir un manejo adecuado de este tipo de ecosistemas existe un instrumento de gestión que contempla a los bosques urbanos, como el de Chapultepec, y a las barrancas, a las que define como Áreas de Valor Ambiental (AVA).

Actualmente existen 27 barrancas en la ciudad bajo esta declaratoria, lo que representa un primer paso para su conservación y también para su restauración, es decir, revertir en lo posible el daño que se ha hecho por la acción humana.

La alcaldía con mayor presencia de barrancas es Álvaro Obregón, que cuenta con 13, siendo las más conocidas las de Tarango y Mixcoac, aunque también están las de Guadalupe, Becerra, Del Moral, Texcalatlaco y Tacubaya. Le sigue Cuajimalpa con diez y Miguel Hidalgo con cuatro, de las que las barrancas Barrilaco y Dolores se encuentran integradas dentro de la declaratoria del Bosque de Chapultepec. Finalmente, La Magdalena





FOTOS: BRENDA RAYA



La barranca de Tarango
es la más grande de la CDMX, tiene una superficie de 280 hectáreas

issuu-downloader.com

Contreras cuenta con dos catalogadas como AVA: Anzaldo y La Coyotera.

Entre el olvido y el descuido

La importancia de las barrancas como ecosistemas es muy poco reconocida socialmente, lo que ha devenido en su deterioro y olvido. Sus suelos han sido urbanizados y sus laderas usadas como drenajes a cielo abierto, tiraderos de cascajo y todo tipo de basura, situación que se ignora hasta que las inundaciones en las partes bajas durante la temporada de lluvias hace evidente su descuido.

La devastación de su cobertura forestal ha dejado grandes extensiones de suelo sin árboles ni vegetación, lo que evita la retención de agua y provoca cauces cada vez más grandes, mismos que al verse obstaculizados por las grandes cantidades de basura termina por producir inundaciones ante la imposibilidad de encontrar salida.

Su utilización como vertederos de drenaje genera contaminación al suelo, lo deteriora y reblandece, lo que a la larga provoca deslizamientos, derrumbes y fracturas en las viviendas que se encuentran asentadas sobre sus endebles límites.

La falta de control sobre el crecimiento urbano ha provocado daños que quizá ya sean irreversibles, sin embargo, algo alarmante también es el riesgo que corren las personas que habitan ahí.

"Mis vecinos ya desocuparon su vivienda en febrero, su casa ya tiene cuarteaduras. Cada año la lluvia lo deslava más, ya ha habido derrumbes e incluso murió un vecino. Tenemos miedo de que esto un día simplemente se derrumbe con cualquier lluvia. Por las noches cualquier ruidito de una piedra que cae me despierta y ya no puedo dormir, vivo pensando que todo se va a caer", denuncia un vecino que lleva habitando más de 30 años en los límites de la Barranca de Atzoyapan, en el pueblo de San Mateo Tlaltenango de la alcaldía Cuajimalpa.

Ninguna obra es suficiente para el daño ya hecho

Las soluciones técnicas que se han dado para tratar el problema de los drenajes vertidos sobre las barrancas son los colectores marginales. Estos son construcciones subterráneas que conducen las aguas contaminadas para evitar que se mezclen con los ríos.

En el caso de las barrancas, aun cuando ya no existen ríos o cuerpos de agua que proteger, el encauzamiento de las aguas contaminadas evitaría la contaminación del suelo. Sin embargo, ninguna obra de mitigación es permanente pues la urbanización no se detiene.

La atención a las barrancas debe ser pensada a nivel de cuenca, es decir, como un ecosistema interconectado y no fragmentado. Hay que considerar la restauración y conservación de las partes altas, entender que el agua no conoce límites políticos y que los problemas que se generan en un territorio impactan en otros.

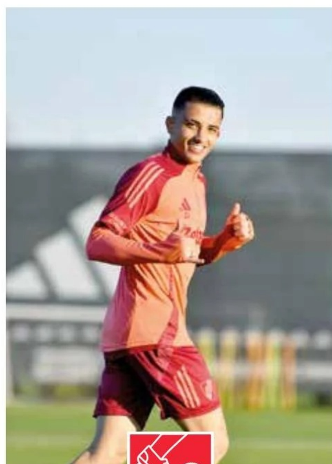
Caminar por las barrancas es transitar entre la fortaleza de la naturaleza y la indolencia. En una ciudad que ha cedido sus bosques por concreto, las barrancas son una posibilidad viva de reconciliar nuestra relación con el agua.

Si has sido testigx de malas prácticas en el manejo de residuos sólidos en las barrancas, **puedes denunciarlo a la Sedema enviando un correo a denuncias@sedema.cdmx.gob.mx**








RIVER PLATE VS URAWA RED DIAMONDS

El Mundial de Clubes de la FIFA continúa y estos equipos del grupo E debutarán en el Lumen Field de Seattle. River Plate es candidato para avanzar a octavos de final y se espera que este duelo ante el Urawa Red Diamonds de Japón sea el más sencillo de los que le toca afrontar, debido a la diferencia de nivel futbolístico entre ambos.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
RIVER PLATE	EMPATE	U. RED DIAMONDS
-170	+295	+470




MONTERREY VS INTER

La primera escuadra mexicana que entrará en acción en el Mundial de Clubes será la de Monterrey y lo hará en un complicado enfrentamiento ante el Inter de Milán. El cotejo se llevará a cabo en el Rose Bowl Stadium de Pasadena, donde seguramente se hará presente la afición del cuadro regiomontano. El Internazionale es un claro candidato para avanzar a los octavos de final, así como también para luchar por el título. De hecho, los italianos llegaron a la final de la UEFA Champions League el mes pasado, lo que habla de su gran ritmo.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
MONTERREY	EMPATE	INTER
+410	+355	-179




FLUMINENSE VS BORUSSIA DORTMUND

Pese a ser la primera participación de ambos conjuntos en este torneo internacional, es probable que el resultado del encuentro sólo sirva para definir quién avance a octavos como primero y segundo del grupo F. Esto se debe a que no hay muchas expectativas sobre el rendimiento del resto de planteles del bombo. El juego podría ser parejo.

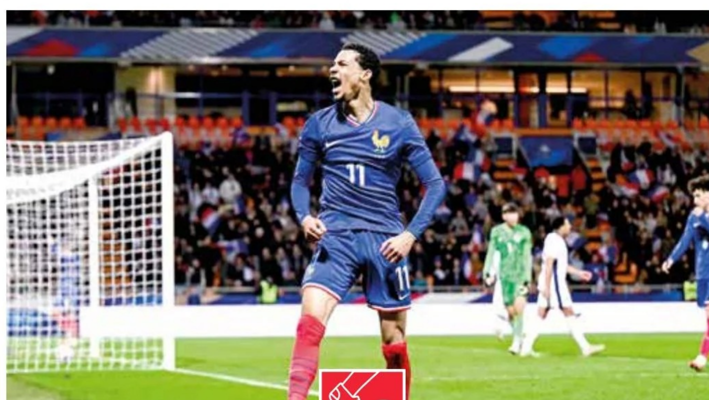
APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
FLUMINENSE	EMPATE	B. DORTMUND
+390	+355	-173




ESPAÑA SUB 21 VS ITALIA SUB 21

Los dos principales exponentes del grupo A de la Eurocopa Sub 21 se medirán este martes en el Stadium of Anton Malatinský de Trnava, Eslovaquia. En la edición 2021 de este certamen fue la última vez que estas categorías se cruzaron. En aquella ocasión, también en fase de grupos, el marcador acabó en un empate sin anotaciones. Este compromiso también podría ser bastante igualado.

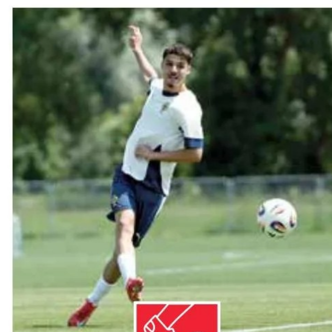
APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
ESPAÑA SUB 21	EMPATE	ITALIA SUB 21
-143	+255	+350




FRANCIA SUB 21 VS POLONIA SUB 21

A la selección Sub 21 de Polonia ya no le quedan posibilidades matemáticas de avanzar a la siguiente ronda de la Euro. En los dos duelos disputados, los polacos no fueron capaces de sumar ningún punto. Por su parte, Francia está en la parte alta del grupo C con cuatro unidades y necesita la victoria para garantizar el pase a las eliminatorias. Está claro que los galos son favoritos.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
FRANCIA SUB 21	EMPATE	POLONIA SUB 21
-400	+425	+800




GEORGIA SUB 21 VS PORTUGAL SUB 21

Cualquiera que se quede con el triunfo este martes en el Stadion na Sihoti obtendrá el boleto a los cuartos de final. Una sola unidad separa a estos combinados en el bombo C y es por ello que el mano a mano de hoy es definitorio. En la jornada pasada, Portugal derrotó a Polonia por un aplastante 5-0, mientras que los georgianos perdieron contra Francia en un emocionante cotejo que acabó 3-2.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
GEORGIA SUB 21	EMPATE	PORTUGAL SUB 21
+650	+400	-300

issuu-downloader.com





CURAZAO VS EL SALVADOR

Este martes continúa la actividad correspondiente a la primera fecha de fase de grupos de la Copa Oro y en el bombo B, Curazao y El Salvador estarán debutando en el Earthquakes Stadium de San Jose, California. La última vez que ambos equipos se midieron oficialmente fue en la edición 2019 de este mismo torneo, donde los salvadoreños ganaron 1-0.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
CURAZAO	EMPATE	EL SALVADOR
+120	+220	+260



FOTOS: X



CANADÁ VS HONDURAS

Los otros dos participantes del grupo B de Copa Oro también entran a la acción este martes en el BC Place de Vancouver y se espera un interesante cara a cara. Canadá está buscando llegar con el nivel más alto posible a la próxima edición de la Copa del Mundo, así que su intención es ganar este torneo. Los hondureños no tienen asegurado su boleto al Mundial todavía, aunque son fuertes candidatos.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
CANADÁ	EMPATE	HONDURAS
-239	+375	+650





ALEMANIA SUB 19 VS INGLATERRA SUB 19

La Eurocopa Sub 19 también está cursando su fase de grupos durante este mes y hoy le toca a estos planteles disputar la segunda jornada del bombo B. La semana pasada, los alemanes perdieron 3-0 ante Países Bajos, mientras que los británicos empataron 2-2 con Noruega. Quién pierda este mano a mano quedaría prácticamente eliminado de la contienda.

APUESTA AL PARTIDO		caliente.mx
ALEMANIA SUB 19	EMPATE	INGLATERRA SUB 19
+145	+225	+155

**Estos momios pueden cambiar en cualquier momento. Consúltalos antes de meter tu apuesta.*

Caliente®
caliente.mx
caliente.mx
LIVE
STREAMING
MÁS DE
56,000
EVENTOS
APUESTA Y VE EN VIVO
NFL, NBA, MLB, LMB, LNBP
LIGA MX, FUTBOL EUROPEO
BOX, TENIS, MMA
Y MUCHOS MÁS.
LIVE STREAMING
VIDEO EN VIVO
LIVE
RESULTADO FINAL (TIEMPO REGULAR)
1 +800
x +220
2 -188
DOBLE OPORTUNIDAD
Recibe de regalo* $1,000
SIN DEPÓSITO
SPORTS
BAJA LA APP EN caliente.mx
*VÁLIDO SÓLO PARA NUEVOS USUARIOS. PERMISO SEGOB DGG/SP/404/97 DIVIÉRTETE RESPONSABLEMENTE. LOS JUEGOS CON APUESTA ESTÁN PROHIBIDOS PARA MENORES DE EDAD. CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN CALIENTE.MX

issuu-downloader.com

El Edomex
concentra la mayor cantidad de población LGBTIQ+ (490,000 personas), seguido de la CDMX (311,000) y Veracruz (308,000)

El 67.5%
de la población LGBTIQ+ en México tiene entre 15 y 29 años, según datos declarados al Inegi

#MesDelOrgullo

Taconea bonito, taconea con orgullo

Únete a la Carrera en Tacones 2025 en la CDMX y apoya al refugio Casa Frida







FOTOS: SHUTTERSTOCK / CARRERA EN TACONES / CASA FRIDA

Por Alexandra Granados*

La CDMX se inundará de *runners* bien entaconadxs con la cuarta edición de la Carrera en Tacones 2025, un evento LGBTIQ+ que además de promover la activación física tiene como propósito apoyar con donaciones al refugio Casa Frida.

Para este Mes del Orgullo, la marca Other People planteó una celebración deportiva pensada para toda la comunidad o persona que sepa andar 100% en tacones, a fin de crear espacios donde todxs se sientan bienvenidxs y representadxs.

Esta carrera súper *fancy* es la excusa ideal para sacar a relucir esos bellos tacones y mostrar tus habilidades de *runner* en tendencia. El evento se llevará a cabo este sábado 21 de junio, a las 11:00 de la mañana.

La calle de Sonora 123, en la colonia Condesa, se convertirá en el punto de salida para quienes deseen participar. La ruta recorrerá el Circuito Ámsterdam, cerca del Parque México.

¿Cómo me inscribo a la carrera?

Para realizar tu inscripción es indispensable entrar a la página web de Other People (www.otherpeople.com.mx). Ahí encontrarás los pasos a seguir y las opciones disponibles de donativos que puedes hacer mediante PayPal.

Los costos por persona son $280, $380 y $580. Cada donativo irá directo al refugio Casa Frida. Recuerda que cualquiera puede participar, sólo hay que llevar los tacones más *perris* y ropa con la que te sientas listx para correr.

Un refugio para la comunidad

Casa Frida ha fungido como un lugar seguro para la comunidad LGBTIQ+ que ha sido desplazada por diversos motivos. El espacio se ubica en la CDMX, en la alcaldía Iztapalapa, pero también cuenta con una sede estratégica en la franja fronteriza del sur del país (Tapachula, Chiapas).

No más "terapias de conversión"

El Congreso de la CDMX aprobó en 2020 reformas al *Código Penal* local para castigar con dos a cinco años de prisión los tratamientos, terapias, servicios, tareas o actividades que pretendan corregir la orientación sexual, identidad o expresión de género a través de los llamados Esfuerzos para Corregir la Orientación Sexual e Identidad de Género (ECOSIG), debido a que atentan contra el libre desarrollo de la personalidad e identidad sexual de las personas.

El lugar recibe personas que huyen de extremas violencias, perseguidas o desplazadas por el crimen organizado; personas migrantes y/o solicitantes de refugio en México por razones humanitarias; jóvenes expulsadxs de sus hogares a razón de su orientación sexual, identidad y/o expresión de género; personas con VIH y otras poblaciones clave; así como sobrevivientes de las mal llamadas "terapias de conversión de género u orientación sexual" (ECOSIG).

El refugio Casa Frida cuenta con diversos servicios: alojamiento, acompañamiento integral, psicosociales, cuidado, atención a la salud, seguridad alimentaria, entre otros.

Al formar parte de la Carrera en Tacones 2025 no sólo promueves la activación física, también brindas un granito de arena a colectivos en pro de la diversidad sexual y los derechos de la comunidad. ¿Te animas a participar?

*Texto adaptado para Chilango Diario

issuu-downloader.com



issuu-downloader.com





#Descubre

Gotcha neón para jugar de noche con tus amigxs

Vive la emoción del gotcha con balas de pintura neón, obstáculos iluminados y mucha adrenalina





FOTOS: LIZ BASALDÚA

Por Liz Basaldúa*

Si pensabas que jugar gotcha era intenso, espérate a conocer Duross Gotcha Neón, una experiencia única en la Ciudad de México donde todo brilla en la oscuridad: las balas, los obstáculos, el campo de juego… y tú. El gotcha neón en la CDMX es una de esas actividades que sí o sí tienes que hacer.

Ubicado en la alcaldía Iztapalapa, este gotcha nocturno es uno de los pocos en su tipo y se ha convertido en el plan perfecto para quienes buscan acción con sus cuatxs, su *date* o en bola para festejar un cumple o desestresarse a lo grande.

Desde que llegas a este lugar, el ambiente ya se siente eléctrico. El equipo te lo prestan ahí mismo: casco, chaleco y *jersey*, porque sí, las balitas de pintura neón no son de mentira, duelen y arden… pero sabroso. La seguridad es clave, así que primero hay que escuchar las instrucciones del personal y luego sí, a la guerra de color.

¿Cómo se juega el gotcha neón?

El juego se arma por equipos, usualmente amarillos contra naranjas. La misión es simple pero intensa: tomar una bandera y llevarla del punto A al punto B sin que el equipo rival te detenga a balazos. Todo ocurre entre luces, obstáculos iluminados y pintura que se ve desde el otro lado del campo. Si te dan en la cara, te sales, te limpias y regresas. Aquí se juega hasta que alguien logre cruzar con la bandera.

La combinación de oscuridad, luces fluorescentes, obstáculos estratégicos y la presión de no ser marcadx hace que cada partida sea distinta y llena de emoción. Ideal para jugadorxs nuevxs y también para lxs más clavadxs.

Paquetes, precios y horarios

Duross ofrece paquetes pensados para diferentes grupos:

- Paquete para 6 personas con 3,000 balas por $3,700
- Paquete para 10 personas con 5,000 balas por $5,600
- Paquete para 14 personas con 9,000 balas por $7,900

El juego empieza después de las 19:00 horas y es de tiempo ilimitado. Eso sí, es una actividad para mayores de 10 años.

Una experiencia que sólo encuentras en la CDMX

Si lo tuyo es el *rush* de adrenalina, el *teamwork* y pasarla *cool* con tu gente, Duross Gotcha Neón es para ti. Es una de las pocas experiencias en la capital donde puedes jugar gotcha con luces neón, música de fondo y una vibra que mezcla deporte, estrategia y diversión pura.

Así que ya lo sabes: arma tu equipo, carga la pintura y prepárate para vivir una noche de gotcha como ninguna otra. Porque aquí, entre pintura fluorescente y gritos de guerra, el que se raja… pierde.



¿Cómo llego?

Dónde: Fernando Arruti Mz. 144 Lt. 58B, Zona Urbana Ejidal Santa Martha Acatitla
Horario: a partir de las 19:00, tiempo ilimitado
Costo: paquetes desde $3,700 (para seis personas)

Texto adaptado para Chilango Diario

issuu-downloader.com

Pásala RICO en tu próximo restaurante



PEDRO REYES
Toda comilona en Fideo Gordo debe comenzar con los taquitos de sushi con hoja de shiso.



MARIANA CAMACHO
Entre la explosión de lugares para comer fideos en la CDMX, este tiene platos golosos y apapachadores.



MARIA PELLICER
Hay que considerar las entradas, porque son tan ricas como los platos principales. La birria estilo Xi'an: otro nivel.

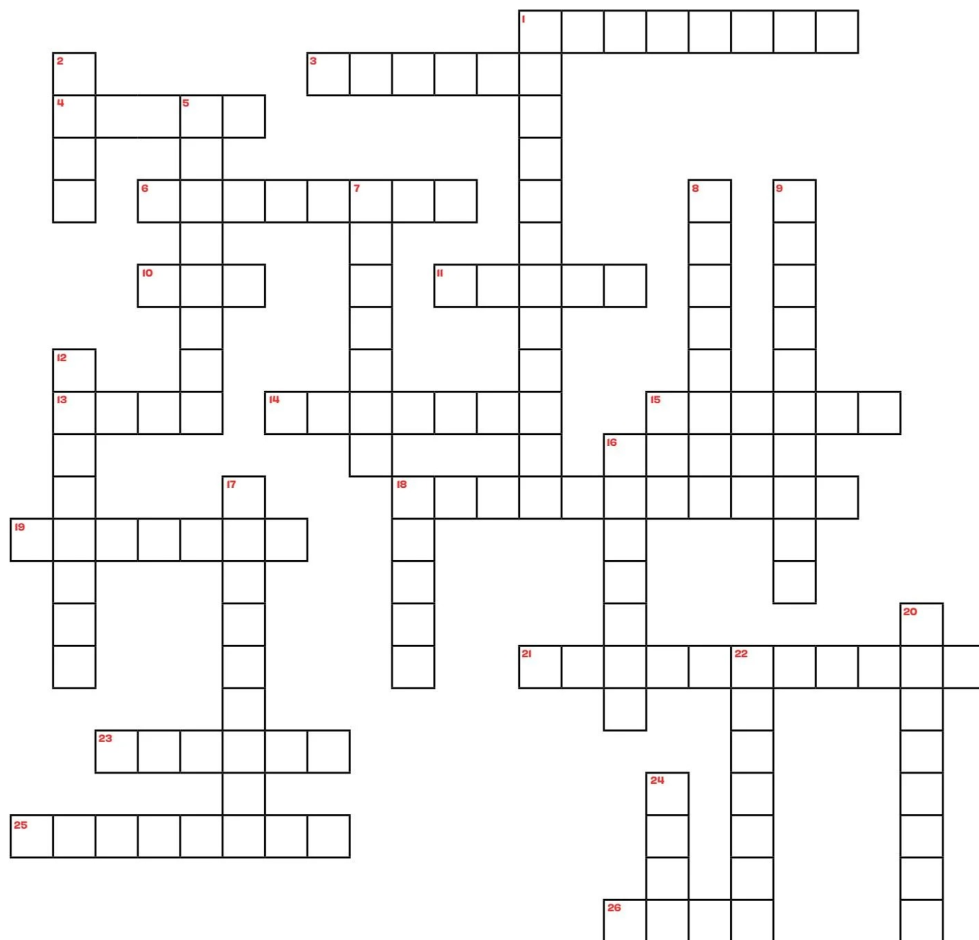
RICO

rico.guide

issuu-downloader.com

Crucigrama

Ocio



Horizontales

1. Diferencia de altura en el camino de la montaña, hace más difícil el trayecto. / **3.** Parte más alta de la montaña. / **4.** Concepto francés adaptado al español, significa dormir al aire libre, sin tienda de campaña. / **6.** Paseo de noche: ...nocturna. / **10.** Inteligencia digital que te ayuda a no perderte. / **11.** Póntela para que el sol no te dé en la cabeza ni en la cara. / **13.** Camino planeado para llegar de un punto a otro. / **14.** Objeto que te dice dónde está el norte. / **15.** Botana con la que agarran energía los senderistas: ...de marcha. / **18.** Lentes con los que se ve de lejos, como espía. / **19.** Camino para andar entre el monte. / **21.** Botella donde se echa el agua, llevándola en la mochila sin que se tire. / **23.** Palo que te ayuda a subir con cuidado los caminos con piedras, lodo o en desnivel. / **25.** Lámpara portátil útil para iluminar de noche. / **26.** Papel o imagen que muestra exactamente el recorrido que se hará en la montaña.

Verticales

1. Cuando te falta tomar agüita. / **2.** Mirar a los pájaros con binoculares en su espacio natural: observación de... / **5.** Salida para quedarte a dormir en el monte. / **7.** Indica qué tan arriba estás del nivel del mar. / **8.** Actividad extrema, consiste en subir paredes de piedra. / **9.** Red de la tienda de campaña, evitará que te piquen los zancudos. / **12.** Kit de montañismo, cuenta con lo necesario para curar raspones o torceduras: ...auxilios. / **16.** Concepto en inglés, significa correr en los cerros: trail... / **17.** Crema, funciona para proteger la piel de los rayos UVA UVB: ...solar. / **18.** Zapatos rudos para no resbalar al caminar por la montaña. / **20.** En el montañismo, significa hacer caminata de varios días y en terrenos difíciles. / **22.** Donde cargas todo para ir a la montaña: agua, comida, frutos, silbato, chamarra, etc. / **24.** La persona que siempre sabe por cuál camino ir.

Sudoku

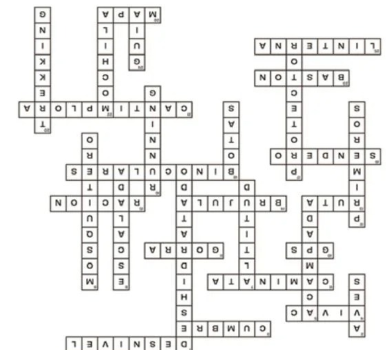
Fácil

4	5						6	
1	8	9				4		
2					5	8		
		1	4	2	9	7		8
		8		6				5
		4		8		2		
			3	7			2	
9		2			6			1
		7		1			8	4

Experto

	3			4		8		
4			8		7	2		
				6	1			
3					8	1	6	
		6					5	
			2				4	8
	1					3	7	
		7				4	8	5

Soluciones





Directorio

CAPITAL DIGITAL

Socio Fundador
Gustavo Guzmán
Presidente Media
Eugenio Fernández
VP Comercial
Santiago Pardinas

+Chilango diario

Editor general:
Saúl Hernández
Editora hard:
Eridani Palestino
Editor soft: Emmanuel Vizcaya
Coeditora soft: Xally Miranda
Diseño: E.R. | Emiliano Delgado
Reportero hard: Alberto Rivera
Redactora hard:
Angela Molina

Director general:
Pablo León
Directora editorial:
Cristina Salmerón
Directora de operaciones:
Adriana Paredes
Ventas: ventas@maspormas.com.mx
Editorial: guardia@chilango.com
Distribución: distribucion@maspormas.com.mx
Alianzas e intercambios: alianzas@maspormas.com.mx



+ CHILANGO, Año I, Número 437, martes 17 de junio de 2025. Periódico publicado de lunes a viernes de circulación gratuita, editado y publicado por Más Información con Más Beneficios, SA de CV, calle Juan de la Barrera, No. 112, piso 2, Colonia Condesa, Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México, CP 06140, teléfono 55 53 95 08 53, Editor Responsable: Rodrigo Javier Gaspar Sepúlveda. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo: 04-2024-120517160500-101. Certificado de Licitud de Título y Contenido: En trámite. Registro en el Padrón Nacional de Medios Impresos de la Secretaría de Gobernación: En trámite. Impreso por Impresora de Periódicos Diarios, S de RL de CV, Calzada Melchor No. 193 Edificio Torre A Piso 4 Despacho C, Colonia Verónica Anzures, Alcaldía Miguel Hidalgo, Ciudad de México, CP 11300. Distribuido por Más Información con Más Beneficios, SA de CV, Calle Juan de la Barrera, No. 112, piso 2, Col. Condesa, Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México, CP 06140

issuu-downloader.com



El backstage del libro, el mundo editorial y mi lugar en él

21 y 22 junio

Jojutla 36 | 11 a 14 hrs

$950, incluye café

Inscripciones



issuu-downloader.com